

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 26.08.2022 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Европейский лицей»  
п. Пригородный  
\_\_\_\_\_ Н.Г. Верещагина  
Приказ № 216/1-р  
от 02.09.2022

Согласовано  
с Родительским комитетом  
протокол № 1 от 02.09.2022г.

Согласовано  
с Советом обучающихся  
протокол № 1 от 02.09.2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся** **МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с

-Федеральным законом от 29 .12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- приказом Минпросвещения Российской федерации « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 28.08.2020 № 442,

- Уставом МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-

правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9-х классов - четверти. Количество четвертей - 4.

- для 10-11-х классов – полугодия. Количество полугодий – 2.

. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя для 1-11-х классов.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии:

в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- для предупреждения переутомления обучающихся в течение недели устанавливается облегченный учебный день в среду или четверг;

-предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.10. Начало учебных занятий в 8.00 в 1 смену, в 13.20 во 2 смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий в 1 смену предусмотрены 2 перемены продолжительностью 20 минут (после 2 или 3 урока), во 2 смену - 1 перемена продолжительностью 20 минут (после 1 или 2 урока) во 2,3 классах, 30 минут после 2 урока в 6,7 классах .

2.12.В начале каждой недели проводится торжественная линейка, посвященная поднятию Государственного флага Российской Федерации и внеурочные занятия учебного курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном». Продолжительность линейки-10 минут. Продолжительность занятия- 30 минут.

2.13.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы                        | 5-дневная учебная неделя, не более |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1                             | 21                                 |
| 2 - 4                         | 23                                 |
| 5                             | 29                                 |
| 6                             | 30                                 |
| 7                             | 32                                 |
| 8 - 9                         | 33                                 |
| 10 – 11 (профильное обучение) | 34                                 |

2.14.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, занятий, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников учреждения.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.18. В учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.19. Учащихся допускают к занятиям в учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3 . Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися,

продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул учащихся 1-11-х классов в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по Образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

### **7. Режим занятий в активированные дни**

7.1. В случаях низкой температуры воздуха, отключения электроэнергии, водоснабжения, и иных ситуациях в сфере обеспечения безопасного функционирования учреждения устанавливается активированный день.

7.2. Решение о возможности непосещения обучающимся учреждения в случае низкой температуры воздуха принимают родители (законные представители), в иных случаях соответствующие органы. В случае прихода обучающегося в учреждение в активированный день учебные занятия посещаются ими согласно расписанию.

7.3. В активированный день для обучающихся 1-11 классов, находящихся дома, организуются занятия с применением технологий дистанционного обучения.

### **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).